

Как не стать жертвой преступления.

отделение социальной диагностики
и социально-правовой помощи
ГБУСОН РО «СРЦ Зерноградского района»

Правила безопасного поведения на улице.

Перед выходом из дома спланируйте ваш будущий маршрут. Мысленно представьте самый короткий и безопасный путь к пункту следования. Сообщите родителям лично или оставьте записку о том, куда вы идете и когда вернетесь, по возможности сообщите телефоны друзей. Если вам случится возвращаться домой вечером, то лучше заранее продумать свой путь и возможность сопровождения взрослых. Избегайте короткой дороги, пролегающей через дворы, свалки, кладбища, пустыри, плохо освещенные улицы, а также участки, поросшие лесом или плотным кустарником. Лучше удлинить маршрут, но идти через людные места. В темных и плохо освещенных кварталах ходите по середине улицы.

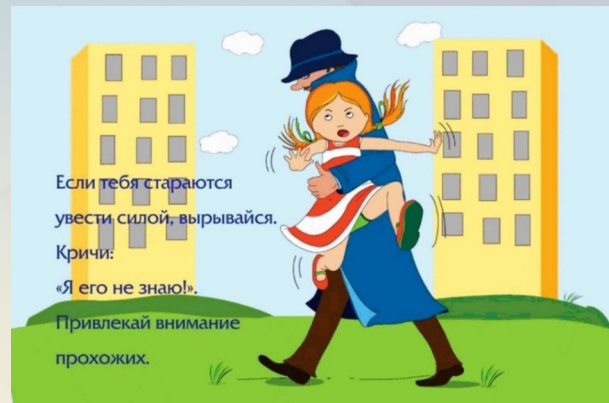
Не слушайте на улице аудио плеер и музыку мобильного телефона: в наушниках невозможно распознать звуки, предостерегающие об опасности (например: шаги за спиной, шум в кустах, звук подъезжающей машины и др.).

Правила безопасного поведения на улице.

- Будь осторожен при случайных знакомствах, не спеши давать номер собственного телефона и адрес малознакомым людям.
- Не гуляй до темноты.
- Не уходи далеко от своего дома.
- Обходи незнакомые компании и пьяных людей.
- Не давай сотовый телефон незнакомым людям.
- Не бери ничего у незнакомых людей на улице.
- В минуту опасности, когда тебя пытаются схватить, применяй силу – вырывайся, кричи, убегай.
- Для самозащиты используй подручные средства (длинный ключ, расческу с длинным концом, лак для волос и т.п.).
- Подключи смекалку, чтобы привлечь внимание посторонних.
- Если приходится идти вечером в одиночку, шагай быстро и уверенно и не показывай страха; можно подойти к женщине, которая вызывает доверие, или к пожилой паре и идти рядом с ними.
- В автобусе, трамвае, метро, электричке садись ближе к водителю или машинисту и выходи из вагона в последний момент, не показывая заранее, что следующая остановка – твоя.
- Иди по улице в темное время в группе, вышедшей из автобуса, метро, электрички.
- Переходи по подземному переходу в группе.
- Увидев впереди группу людей или пьяного, лучше перейди на другую сторону улицы или измени маршрут.
- В случае возникновения опасности - не стесняйся звать людей на помощь.

Ты должен всегда отвечать «Нет»:

- если тебе предлагают зайти в гости или подвезти до дома, пусть это даже соседи;
- если в отсутствие родителей пришел незнакомый (малознакомый) человек и просит его пустить в квартиру;
- если незнакомые люди приглашают послушать музыку, сниматься в кино, посмотреть видеофильм (могут быть другие приглашения) – не соглашайся;
- если тебя спрашивают, как найти улицу, объясни, как дойти, но ни в коем случае не провожай.



Незнакомец на улице

Если на улице к тебе пристаёт незнакомец:

- не жди, когда тебя схватят, убегай в сторону, где много людей;
- если можешь, брось что-нибудь в лицо нападающему (например, рюкзак, сумку или просто горсть мелочи), чтобы на некоторое время привести его в замешательство и отвлечь;
- если тебе зажимают рот рукой, укуси за руку;
- используй любые подсобные средства: ручку, расческу с острым концом или ключи (вонзи в ногу или руку нападающего); любой аэрозоль (направь струю в глаза), каблук (сильно топни каблуком по ноге нападающего);
- дерись изо всех сил, не размахивай беспорядочно руками, надо причинить нападающему максимальную боль: как только он ослабит хватку – убегай;
- если автомобиль начинает медленно двигаться рядом, перейди на другую сторону улицы
- если незнакомец предлагает тебе посмотреть что-то или помочь донести сумку, обещая заплатить, отвечай «Нет!»;
- если тебе предложили сниматься в кино или участвовать в конкурсе красоты, не соглашайся сразу, а спроси, когда и куда можно подойти вместе с родителями, либо попроси оставить телефон, чтобы с предлагающим услуги могли связаться взрослые.



Чужая машина!

Машина – это не только средство передвижения, она также может стать орудием преступника. Надо четко знать, что садиться в чужую машину нельзя, даже если за рулем или в салоне сидит женщина.

В случае, если на улице к вам подъехала машина и водитель стал вести себя агрессивно, закричите и убегайте в направлении, противоположном движению автомобиля. Это позволит выиграть жизненно важные секунды, чтобы убежать, и, кроме того, затруднит водителю преследование.

Если человек называет себя знакомым или другом твоих родителей, но лично тебе он незнаком, не соглашайся ни на какие его предложения, например, отвезти тебя к родителям. Ложь - одно из главных орудий преступников!

Если, по какой-то важной причине, избежать поездки в чужой машине невозможно, чтобы не стать жертвой, надо выполнять **Правила поведения в автомобиле:**

- постарайся не добираться на попутной машине, лучше воспользоваться услугами такси, попроси сопровождающих записать номер машины, марку, фамилию водителя и сообщи об этом родителям;
- если у тебя есть сотовый телефон, постарайся постоянно разговаривать с родственниками (знакомыми) и сообщать маршрут передвижения;
- если водитель начал проявлять сексуальный интерес, попроси остановиться. Если это требование не выполнено и машина не остановлена, открой дверь или постарайся разбить окно, то есть сделай все, чтобы привлечь к машине внимание других водителей либо внимание сотрудника полиции;
- не соглашайся на предложение водителя взять попутчиков, а если он настаивает, попроси проехать чуть дальше и выйди из машины;
- не садись в машину, если в ней уже сидят пассажиры.



Правила безопасного поведения в подъезде

Подходя к дому, обрати внимание, не идет ли за тобой кто-либо следом. Если кто-то идет – не подходи к подъезду. Погуляй на улице 15-20 минут, а, если незнакомец не уходит, то можно поступить следующим образом:

- если в подъезде имеется домофон, либо у тебя с собой есть сотовый телефон, позвони и попроси родителей выйти и забрать тебя с улицы, при этом рассказав причины твоего волнения;
- если незнакомый мужчина уже находится в подъезде, в подъезд не заходи, а если вошел, то сразу же выйди на улицу и дождись, когда в подъезд войдет кто-то из взрослых жильцов дома.

Не выходи из квартиры на лестницу в позднее время. Мусор лучше выносить утром. При внезапном нападении защищайся любым способом, а при первой возможности убегай, громко кричи и зови на помощь.



Правила безопасного поведения в лифте.

Входи в лифт только убедившись, что на площадке нет постороннего, который вслед за тобой зайдет в кабину. Если в вызванном лифте уже находится незнакомый человек, неходи в кабину.

Если все-таки незнакомец зашел в лифт, то не стой к нему спиной и наблюдай за его действиями, спроси, на какой ему этаж, после ответа скажи, что тебе выходить гораздо раньше, и постарайся нажать на кнопку вызова второго этажа.

Если двери лифта открылись, выскочи на площадку, позови жильцов дома на помощь (не бойся выглядеть глупо, если ты ошибся). Если вырваться не удалось, надо действовать по обстоятельствам. Если насильник зажимает тебе рот и снимает одежду, не угрожай, не плачь, сохраняй спокойствие, разговаривай с насильником, постарайся как можно подробнее запомнить его внешность, одежду, манеру разговаривать.

Если можешь - защищайся любыми способами, если представилась возможность бежать, не собирай вещи, убегай, в чем есть. Оказавшись в безопасности, немедленно расскажи о случившемся родителям и позвони в милицию, сообщи, что произошло, точный адрес, а также приметы и направление, куда ушел нападавший.



Правила безопасного поведения в доме.

Всем следует знать **правила поведения в своем доме!**

- Перед тем, как открыть дверь, обязательно посмотри в дверной глазок.
- Нельзя сразу открывать дверь. Ее можно лишь приоткрыть, не снимая с цепочки.
- Впускай в квартиру только хорошо знакомых людей, которым ты доверяешь.
- Выходя из квартиры, также посмотри в глазок. Если на лестничной площадке есть люди, подожди, пока они уйдут.
- Если без вызова пришел сантехник, электрик или даже сотрудник милиции, прежде чем его впустить, нужно попросить предъявить документы, нужно связаться со взрослыми (они позвонят в диспетчерскую, отделение милиции и наведут справки) по серьёзному делу взрослые будут разговаривать только с родителями.
- Если с почты принесли телеграмму или счёт, то за них нужно расписаться, значит, это могут сделать только взрослые.
- Если, возвращаясь домой, ты чувствуешь, что тебя преследуют, не заходи в подъезд, а вернись в многолюдное место и попроси помощи, либо воспользуйся сотовым телефоном и попроси тебя встретить.
- Прежде чем открывать ключом входную дверь, убедись, что поблизости никого нет.
- Услышав просьбу о помощи, лучше предложить вызвать полицию, пожарных или газовщиков, не открывая двери.
- Не стоит долго разговаривать с человеком через дверь, если решено ее не открывать.
- Нельзя говорить незнакомцу, что в доме никого нет. Лучше объяснить ему, что в квартире присутствует еще кто-то, но он слишком занят или спит.



В гостях, на вечеринке.

Уходя из дома, поставь в известность близких о месте пребывания и времени возвращения.

Не ходи в гости к малознакомым людям и не приглашай их к себе.

Не засиживайся в гостях до полной темноты, если это случилось, то позвони домой, чтобы тебя встретили.

Уходя из гостей, попроси проводить до остановки.

Договариваясь о встрече с друзьями, назначай ее на время, когда в квартире есть еще кто-нибудь, кроме тебя.

Отправляясь в гости к малознакомому молодому человеку или на вечеринку в большую компанию, необходимо помнить следующие **правила поведения**:

- если возникает неуютное чувство, не надо стесняться своей осторожности. Необходимо уйти или твердо заявить о своем отношении к ситуации, сказав решительное однозначное «Нет!»;
- с самого начала необходимо обозначить границы возможных взаимоотношений - это главный принцип защиты от изнасилования;
- если давление продолжается, не бойся шума или скандала, например, на вечеринке – несколько минут смущения лучше риска изнасилования. А вообще, в большую компанию безопасно идти лишь с надежными друзьями, не терять друг друга из вида и вместе уходить;
- помни, что пьяному человеку труднее сориентироваться в ситуации и предотвратить насилие в отношении себя, поэтому с малознакомыми людьми и на большой вечеринке всегда оставайся трезвой, держись вместе с близкими друзьями или поближе к хорошим знакомым.

Будь всегда начеку!!!

Соблюдая правила безопасности и тогда Вы сможете избежать опасности, принять правильное решение в сложной ситуации. Для этого Вам нужно навсегда усвоить **правило пяти “нельзя”**.

Нельзя разговаривать с незнакомцами на улице и впускать их в дом.

Нельзя заходить с ними вместе в подъезд и лифт.

Нельзя садиться в чужую машину.

Нельзя принимать от незнакомых людей подарки и соглашаться на их предложение пойти к ним домой.

Нельзя задерживаться на улице одному, особенно с наступлением темноты.

Что же делать в случаях, когда несчастье уже произошло?

ЕСЛИ БЕДА ВСЁ ЖЕ СЛУЧИЛАСЬ

1. Запомни приметы нападавшего (рост, возраст, одежду).
2. Направление, в котором убежал преступник.
3. Сообщи родителям.
4. Позвони по телефону «02».
5. Дождись полицию на месте преступления.

Если по каким-то причинам у тебя нет возможности пойти в милицию, надо обратиться к маме, друзьям, хорошо знакомым соседям, учителям или позвонить по телефону доверия:

8-800-2000-122 (звонок бесплатный).

С домашнего телефона можно позвонить в следующие службы:

01 – пожарная охрана, спасатели

02 – полиция

03 – скорая помощь

04 – аварийная газовая служба

С мобильного телефона можно позвонить на короткий номер **112** или набрать номера **101, 102, 103, 104**.